

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 17.05.2023, Орловка ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
180	Картофельное пюре(***)	3,7	5,9	24	166
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,07	16,66	106,92	668,6
Итого стоимость завтрака					73,20
Обед					
250	Суп свекольник(***)	2	5,1	13,7	108
24	Фрикадельки мясные	3,39	2,79	2,46	48,6
200	Картофельное пюре(***)	4,11	6,56	26,67	184,44
90	Котлеты Студенческие 90(***)	13,02	18,83	14,22	282,46
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		26,94	34,36	91,85	783,9
Итого за день		53,01	51,02	198,77	1 452,5
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65
